



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO ABRIL2024

#### **CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA – SEM LACTOSE**

<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 01/04</b>	<b>3ºFEIRA 02/04</b>	<b>4ºFEIRA 03/04</b>	<b>5ºFEIRA 04/04</b>	<b>6ºFEIRA 05/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR LEITE SEM LACTOSECOM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SUCO DE UVA E BOLACHA AGUA E SAL	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 08/04</b>	<b>3ºFEIRA 09/04</b>	<b>4ºFEIRA 10/04</b>	<b>5ºFEIRA 11/04</b>	<b>6ºFEIRA 12/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇUCAR LEITE SEM LACTOSECOM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 15/04</b>	<b>3ºFEIRA 16/04</b>	<b>4ºFEIRA 17/04</b>	<b>5ºFEIRA 18/04</b>	<b>6ºFEIRA 19/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR LEITE SEM LACTOSECOM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E FALSO PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
<b>JANTAR</b>	QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 22/04</b>	<b>3ºFEIRA 23/04</b>	<b>4ºFEIRA 24/04</b>	<b>5ºFEIRA 25/04</b>	<b>6ºFEIRA 26/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR LEITE SEM LACTOSECOM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO E SUCO POLPA	GOIABA	LARANJA LIMA	GOIABA	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 29/04</b>	<b>3ºFEIRA 30/04</b>	<b>4ºFEIRA 01/05</b>	<b>5ºFEIRA 02/05</b>	<b>6ºFEIRA 03/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE	<b>FERIADO</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELÉIA SEM AÇÚCAR LEITE SEM LACTOSECOM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	MAÇA		MELANCIA	MAÇA
<b>JANTAR</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES

